



Weisungen

5. Lauf ASJM McDonald's Cup / Mittwoch, 1. Juli 2026

Das Wichtigste zuerst:

Datum/Besammlungszeiten	Mittwoch, 1. Juli 2026, geöffnet ab 16.30 Uhr
Wettkampfform	Mitteldistanz-OL im Wald
Anmeldung	Voranmeldung erwünscht bis 26. Juni 2026 auf https://entry.picoevents.ch/AG.php . Teilnahme/Anmeldung am Lauftag möglich (+CHF 2.00)
Startzeiten	Startmöglichkeit von 17.00 bis 19.00 Uhr, fliegende Startliste
Besammlungsort	Schulhaus Küngoldingen (keine Garderobe, keine Duschen)
Neueinsteiger*innen	Für Neueinsteiger*innen hat es ein grosses Plakat mit Erklärungen wie ein OL abläuft. Ebenfalls ist eine Auskunftsperson vor Ort.

Veranstalter	OLK Wiggertal
Laufleitung / Auskunft	Daniel Bär, daniel_baer@hispeed.ch, 079 258 05 30
Laufgebiet	Hochwacht 1:10'000, Stand Frühling 2026, Bahnen eingedruckt
Bahnlegung / Kontrolle	Jan Wullschleger / Nick Gebert
Anreise ÖV	SBB Küngoldingen, (S28, Linie Lenzburg-Zofingen) oder Bushaltestelle Küngoldingen Post (Bus 601), bis 800 m vom Besammlungsort, 5-10 Min. Marschzeit. Weg führt an Baustelle vorbei und ist markiert.
Parkplätze	In der Nähe des Wettkampfbereichs, ist markiert
Anmeldung	Voranmeldung erwünscht bis 26. Juni 2026 auf https://entry.picoevents.ch/AG.php . Teilnahme/Anmeldung am Lauftag möglich (+CHF 2.00), solange Karten verfügbar.
Kategorien	D/H 10, D/H 12, D/H 14, D/H 16, D/H 18 sCOOL; Offen kurz* / mittel* / lang*; Familien* (* = jeweils auch Gruppen möglich)
Startgeld	Jg. 2005 und älter CHF 18.00 (am Lauftag CHF 20.00) Jg. 2006-2009 CHF 14.00 (am Lauftag CHF 16.00) Jg. 2010 und jünger CHF 10.00 (am Lauftag CHF 12.00) Zusätzliche Karte CHF 3.00 mit Startnummer sCOOL-Cup gratis Miete SI-Card gratis

Wir danken den Sponsoren vom Aargauer OL-Verband

Partner



Wiggertaler OL



olk
wiggertal

Gratisstart für Familien	McDonald's ermöglicht Familien einen einmaligen Gratisstart in der Kategorie Familien (Flyer ausgedruckt mitbringen)	
Zahlungsmöglichkeiten vor Ort	bar oder TWINT	
Neu am OL?	Für Neueinsteiger*innen hat es ein grosses Plakat mit Erklärungen wie ein OL abläuft. Ebenfalls ist eine Auskunftsperson vor Ort.	
Startzeiten	Startmöglichkeit von 17.00 bis 19.00 Uhr. Fliegende Startliste.	
Weg zum Start	Fussmarsch 1.2 Km / 100 m Steigung, 20-30 Min.	
Toiletten	im Schulhaus/WKZ, keine Toiletten am Start	
Kleiderdepot	Es gibt weder ein Kleiderdepot noch einen Kleidertransport	
Startablauf	<ul style="list-style-type: none">- SI-Card löschen und prüfen- Selbstbedienung Postenbeschreibungen- Startkorridor wählen- Start: selber auslösen- Pflichtstrecke bis zum Startpunkt- D/H 10 und sCOOL erhalten die Laufkarte 1 Min. vor dem Start	
Sperrgebiete	Die Nichtbeachtung von Sperrgebieten (violett schraffiert, im Gelände nicht markiert) führt zur Disqualifikation.	
Smilies/Frusties	Für die Kategorien D10, H10 und sCOOL hat es im Gelände Smilies (=Weg korrekt) und Frusties (=Weg falsch)	
Posten	Orange-weiße Postenflaggen mit SI-Einheit (Air+ aktiviert). Bei fehlender/defekter SI-Einheit mit Zange auf Karte stempeln.	
Ziel	Weg vom letzten Posten zum Ziel ist markiert. Zielposten muss mit der SI-Card gestempelt werden. Karten können im Ziel behalten werden (Fairness)	
Zielverpflegung	Wasser	
Zielschluss	20.30 Uhr, Maximalzeit 90 Minuten	
Ziel - WKZ	500 m	
Auslesen	Auslesen der SI-Card im WKZ. Auch bei Laufaufgabe muss die SI-Card ausgelesen werden.	
Schiedsgericht	Daniel Bär (Laufleiter), Jan Wullschleger (Bahnleger), Marius Hürzeler (Auswertung)	
Sanität	beim Besammlungsort	
Verpflegung	Kleine OL-Beiz im WKZ, Zahlung in bar oder mit Twint möglich	
Rangliste	Liveresultate auf https://o-results.ch/OT-31 Offizielle Rangliste wird auf www.swiss-orienteeing.ch publiziert	

Wir danken den Sponsoren vom Aargauer OL-Verband

Partner



Wiggertaler OL



Versicherung

Ist Sache der Teilnehmenden. Soweit gesetzlich zulässig lehnt der Veranstalter für sich und seine Hilfspersonen jede Haftung gegenüber Teilnehmenden und Dritte ab.

Datenschutz/Fotos

Es gelten die Datenschutzbestimmungen des Veranstalters ([Datenschutzerklärung](#) OLK Wiggertal).

Streckendaten

Kategorie	Länge in km	Steigung in m	Anzahl Posten	Kategorie	Länge in km	Steigung in m	Anzahl Posten
D10	1.9	25	8	H10	1.9	25	8
D12	2.6	60	9	H12	2.6	60	9
D14	3.0	85	11	H14	3.3	100	13
D16	3.3	105	13	H16	3.5	120	13
D18	4.2	130	19	H18	4.4	150	20
Familie	2.6	60	9	sCOOL	1.9	25	8
OK	2.6	60	9	OM	3.3	105	13
OL	4.4	150	20				

Herzlichen Dank unseren Sponsoren



Aargauische Kantonalbank



Wir danken den Sponsoren vom Aargauer OL-Verband

Partner

